Supplementary Material 1. Hemşirelerde Anaflaksi Farkındalık Düzeyi

Değerli Hemşireler,

Bu çalışma **"Hemşirelerin Anafilaksi Farkındalık Düzeyinin Belirlenmesi"** amacıyla yapılmaktadır. Ankette bulunan sorulara vereceğiniz cevaplar tarafımızca saklı tutulacak ve tamamen bilimsel amaçlı olarak kullanılacaktır.

Ankete vereceğiniz samimi ve doğru yanıtlar, araştırma bulgularının gerçeğe uygunluk derecesini yükseltecektir.

Araştırmaya katılmak tamamen gönüllülük temelindedir. Katılımınız için teşekkür ederim.

Doç Dr Mustafa Atilla Nursoy

Uzm Dr Mebrure Yazıcı

Uzm Dr Lida Bülbül

Dr. Öğr. Üy. Özcan Erdoğan

SOSYO DEMOGRAFİK SORU FORMU

1. **Yaşınız: .....**

2. **Cinsiyetiniz: 1.Kadın ( ) 2.Erkek ( )**

3. **Mail adresiniz (opsiyonel): .....**

   (Mail adresiniz sadece sizlere anafilaksi konusunda eğitim rehberi gönderilmesi amacıyla kullanılacaktır.)

4. **Eğitim durumunuz**

   1. Lise ( )
   2. Önlisans ( )
   3. Lisans ( )
   4. Lisans üstü ( )

5. **Meslekte çalışma süresiniz .....yıl.....ay**

6. **Şu an çalışmakta olduğunuz kurumunuz**

   1. Birinci Basamak Sağlık Hizmetleri ( )
   2. İkinci Basamak Sağlık Hizmetleri ( )
   3. Üçüncü Basamak Sağlık Hizmetleri ( )
   4. Sağlık müdürlüğü ( )
   5. Okul hemşiresi ( )
   6. Diğer.....

7. **Daha önce hangi bölümlerde görev yaptınız? (birden fazla şık işaretlenebilir)**

   1. İdari görev ( )
   2. Eğitim hemşiresi ( )
   3. Acil (erişkin ve/veya çocuk) ( )
   4. Yoğun bakım-Ameliyathane ( )

   (yenidoğan, çocuk yoğun bakım, erişkin dahiliye/koroner/anestezi/cerrahi/nöroloji yoğun bakımlar dahil)

5. **Yataklı servis-doğumhane ( )**

   (tüm dahili ve cerrahi branşların yatan hasta servisleri, diyaliz)

6. **Poliklinik ( )**

7. **Diğer.....**

8. **Kendinizde veya bir yakınınızda anaflaksi yaşadınız mı?**

   1. Yok ( )
   2. Kendim ( )
   3. Annem ( )
   4. Babam ( )
   5. Kardeşim ( )
   6. Eşim ( )
   7. Çocuğum ( )
   8. Arkadaşım ( )
   9. Diğer.....

9. **Anafilaksili bir hastayla karşılaştınız mı?**

   1. Evet ( ) Kaç tane.....
   2. Hayır ( )

10. **Anaflaksi geçiren bir hastanın takip veya tedavisi üstlenen bir ekipte yer aldınız mı?**

    1. Evet ( )
    2. Hayır ( )

11. **Okul eğitiminizde anaflaksi tanı ve tedavisi ile ilgili ders gördünüz mü?**

    1. Evet ( )
    2. Hayır ( )

12. **Anaflaksi ile ilgili mezuniyet sonrasında herhangi bir eğitim aldınız mı? (seminer, kurs, hizmetiçi eğitim, internet vb??? ilk yardım kursu)**

    1. Evet ( )
    2. Hayır ( )

13. **Anaflaksi ile ilgili mezuniyet sonrası eğitim aldıysanız en son eğitiminiz ne zaman oldu?**

    1. Son 2 yıl içinde ( )
    2. 2-5 yıl önce ( )
    3. 6-10 yıl önce ( )
    4. >10 yıl önce ( )

ANAFİLAKSİ FARKINDALIK DÜZEYİ SORU FORMU

1. Tedaviye başlamadan önce hastanıza ilaç alerjisi olup olmadığını soruyor musunuz?

1. Her zaman ( )
2. Çoğunlukla ( )
3. Nadiren ( )
4. Hiçbir zaman ( )

2. Alerji öyküsü (astım, kurdeşen, egzema, gıda veya ilaç alerjisi) aldığınız hastanın tedavisinde yaklaşımınız ne olur?

1. Diğer hastalar gibi tedavimi uygularım ( )
2. Doktoruna durumu bildiririm ( )

3. Aşağıdaki belirti ve bulgulardan hangisinin/ hangilerinin hastanızda gelişmesi sizde anaflaksiyi düşündürür? (Birden fazla şık işaretlenebilir)

1. Bulantı ve kusma ( )
2. Enjeksiyon bölgesi ile uyumsuz yerlerde uyuşma, karıncalanma, kaşıntı ( )
3. Nefes darlığı ( )
4. Öksürük ( )
5. Bayılma ( )
6. Cilt döküntüsü ( )
7. Şişme ( )
8. Hipotansiyon ( )
9. Taşikardi ( )
10. Bradikardi ( )
11. Karın ağrısı ( )
12. İdrar/gaita kaçırma ( )
13. Havale geçirme ( )
14. Anksiyete ( )
15. Boğaz kaşıntısı ( )
16. Avuç içi kaşıntısı ( )
17. Fikrim yok ( )

4. Aşağıdaki durumlardan hangisi/hangileri anaflaksiyi tanımlamaktadır? (birden fazla şık işaretlenebilir)

a. Dakikalar/saatler içinde ani gelişen deri döküntüsü ile birlikte solunum bozukluğu (örn. dispne, hırıltı-bronkospazm, stridor, azalmış PEF ve hipoksemi) ya da hipotansiyon veya hipotansyonla ilişkili uç organ disfonksiyonu belirtileri (örn. Hipotoni, senkop, inkontinans)

b. Olası bir alerjene maruz kaldıktan sonra hızla ortaya çıkan aşağıdakilerden ikisi veya daha fazlası:

- Deri-mukozal doku tutulumu (örn. yaygın ürtiker, kaşıntı-kızarıklık, anjiyoödem)
- Solunum bozukluğu (örn. dispne, hırıltı-bronkospazm, stridor, hipoksemi)
- Hipotansiyon veya ilişkili semptomlar (örn. hipotoni, senkop, inkontinans)
- Persistan gastrointestinal semptomlar (örn. Kramp şeklinde karın ağrısı, kusma)

c. Bilinen bir alerjene maruziyet sonrası ani gelişen hipotansiyon

d. Hepsi

5. Anaflaksi düşündüğünüz hastaya nasıl pozisyon verirsiniz? (birden fazla şık işaretlenebilir)

1. Fikrim yok ( )
2. Oturuyor olması yeterli
3. Hastayı sırt üstü yatırıp ayaklarını 30-45 derece açı ile yükseltirim
4. Hasta gebe ise sol yanına yatırıp ayaklarını desteklerim
5. Hastanın pozisyonunun önemi yoktur.
6. Fikrim yok

6. Anaflaksi düşündüğünüz hastaya ilk uygulayacağınız ilaç hangisidir?

1. Antihistamin ( )
2. Kortikosteroid ( )
3. Adrenalin ( )
4. Salbutamol ( )
5. Glukagon ( )
6. Fikrim yok ( )

7. Adrenalini hangi yoldan uygulanmalıdır?

1. İntramüsküler ( )
2. Subkutan ( )
3. İntravenöz (
4. Fikrim yok ( )

8. Adrenalin hangi vücut bölgesinden uygulanır?

1. Üst koldan subkutan
2. Deltoid bölgeden İM
3. Gluteal bölgeden İM
4. Uyluk lateralinden İM
5. Bulabildiğim damar yolundan IV
6. Karın bölgesinden subkutan
7. Fikrim yok

9. Çalıştığınız bölümde aşağıdaki ilaçlardan hangileri bulunmaktadır? (birden fazla şık işaretlenebilir)

1. Adrenalin ( )
2. Antihistaminik ( )
3. Kortikosteroid ( )
4. Salbutamol ( )
5. Glukagon ( )
6. Serum fizyolojik ( )
7. Oksijen (tüp veya merkezi sistem) ( )
8. Hiçbiri ( )
9. Fikrim yok ( )

10. Anaflaksi geçiren çocukta adrenalinin uygulama dozu ne kadardır?

1. 0,1 mg/kg ( )
2. 0,01 mg/kg ( )
3. 0,3 mg/kg ( )
4. 0,5 mg/kg ( )
5. Fikrim yok ( )

11. Anaflaksi geçiren 30 kg çocukta uygulayacağınız adrenalin dozu aşağıdakilerden hangisidir?

1. ½ lik ampulden (1 ml de 0,5 mg) 0,3 ml sulandırmadan
2. ¼ lük ampulden (1 ml de 0,25 mg) 0,3 ml sulandırmadan
3. 1:1000' den (1 ml de 1 mg) 0,3 ml sulandırmadan
4. 1:1000'den 10 cc ile sulandırarak 0,3 ml
5. Fikrim yok

12. Anaflaksi geçiren 70 kg erişkinde uygulayacağınız adrenalin dozu aşağıdakilerden hangisidir?

1. 1:1000'den 1 amp sulandırmadan ( )
2. 1:1000den 0,5 ml sulandırmadan ( )
3. 1:1000 1 amp 10 cc ile sulandırıp 1 cc ( )
4. 1:1000den 0,5 ml+0,5 ml serum fizyolojikle sulandırarak ( )
5. Fikrim yok ( )

13. Anafilaksi geçirmiş hastaları hangi bölüme yönlendirirsiniz?

1. Herhangi bir kliniğe yönlendirmem ( )
2. İç hastalıkları ( )
3. Dermatoloji ( )
4. Alerji ( )
5. Göğüs hastalıkları ( )
6. Anesteziyoloji ( )

14. Ülkemizde adrenalin otoenjektörünü hastaların nasıl temin ettiğini biliyor musunuz?

1. Yurtdışından getiriliyor ( )
2. Ülkemizde 0,15 ve 0,3 mglık kullanıma hazır formlar mevcut ( )
3. Ülkemizde 0,15mg, 0,3 mg ve 0,5 mg kullanıma hazır formlar mevcut ( )
4. Fikrim yok ( )

15. Adrenalin otoenjektörün nasıl kullanılacağını biliyor musunuz

1. Evet ( )
2. Hayır ( )

16. Adrenalin otoenjektör kullanımı ile ilgili daha önce eğitim aldınız mı?

1. Evet ( )
2. Hayır ( )

17. Daha önce kendinize, bir yakınınıza veya bir hastanıza hiç adrenalin otoenjektör uyguladınız mı?

1. Evet ( )
2. Hayır ( )